



Kundalini Yoga et Tantra Blanc à Dakar

Du 26 Février au 5 Mars 2017

Lieu du stage : Dakar – Ile de Ngor (sous reserve de modification).



Prix pension complète (7 nuits – 8 jours) : 450 000 Fcfa (688 euros)

Possibilité de venir uniquement les 3 derniers jours

Prix pension complète (2 nuits – 3 jours) : 169 000 Fcfa (260 euros)

Date limite d'inscription : 31 Janvier 2017

Au programme :

- **Pratique matinale (Sadhana)**
- **Kundalini-yoga intensif**
- **Tantra Yoga**
- **Ateliers**
- **Respiration holotropique**
- **Groupes d'harmonisation (cercles de parole)**

**Tantra Blanc et Enseignements donnés par Anand Sharabi
le 3, 4, 5 Mars 2017**

(Détail du programme, nous contacter)

Stage organisé par l'Ecole du Tantra à Dakar

Contact Sénégal : Association Actif Bien-Etre Dakar

Tél : 33 860 03 10 - Mobile : 77 675 20 83

Email : horizon.senegal@gmail.com Site : www.yoga-dakar.com

Contact France : Association Kundalini Yoga Marseille

Tél : 06 60 93 91 05

Email : kundalinikarma@gmail.com

Site : www.kundalini-yoga-marseille.com