



## **Formation de professeurs de Kundalini Yoga et Tantra Yoga sur 2 ans**

- Un approfondissement pour aller à la rencontre de soi et prendre conscience des notions de projections et de transferts dans la conduite d'un groupe.
- Une formation théorique et pédagogique
- Une mise en situation d'enseignant et de co-animateur dans les stages de Kundalini Yoga

A l'issue de cette formation, un mémoire sera présenté sur un thème en relation avec l'enseignement du Kundalini Yoga.

Pendant ces 2 années, il vous sera demandé de participer à :

- 16 jours de Tantra Rencontres
- 4 jours de formation théorique (+travail personnel sur documents)
- 20 jours de formation Kundalini Yoga

Soit 40 jours de formation

*(Les stages ci-dessus sont des stages résidentiels incluant hébergement et nourriture)*

- 1 Tantra Blanc par an sous la guidance d'Anand Sharabi
- 20 heures de séances d'accompagnement individuelle avec un enseignant formateur de l'école. *(ces séances se font, soit en présence du Professeur Formateur, soit par téléphone ou Skype à raison d'une fois par mois, sauf Juillet et Août)*
- De pratiquer la Sadhana
- De suivre régulièrement des cours avec un Professeur formé par l'Ecole du Tantra

Pour recevoir tous les détails de la formation adressez nous un mail à [horizon.senegal@gmail.com](mailto:horizon.senegal@gmail.com)

Situations précaires nous contacter.

### **Ecole du Tantra à Dakar**

**Contact Sénégal : Association Actif Bien-Etre Dakar**

Tél : 33 860 03 10 - Mobile : 77 675 20 83

Email : [horizon.senegal@gmail.com](mailto:horizon.senegal@gmail.com) Site : [www.yoga-dakar.com](http://www.yoga-dakar.com)

**Contact France : Association Kundalini Yoga Marseille**

Tél : 06 60 93 91 05

Email : [kundalinikarma@gmail.com](mailto:kundalinikarma@gmail.com)

Site : [www.kundalini-yoga-marseille.com](http://www.kundalini-yoga-marseille.com)