

Tantra Blanc Dakar 3/4/5 Mars 2017

Plus d'infos : www.yoga-dakar.com



Rituel guidé par

Anand Sharabi (Jean-Jacques Rigou), directeur fondateur de l'**Ecole du Tantra** et de la Fédération Tantra –Kundalini yoga qui relie tous les praticiens et enseignants formés par cette école.

Le Tantra Blanc, tel qu'il lui a été transmis par **Yogi Bhajan**, constitue la **quintessence de la pratique du Kundalini yoga**.

Les séances de Tantra Blanc sont des **rituels très puissants** qui travaillent à purifier et à **libérer l'énergie créatrice**, là où elle est bloquée, dans toutes les dimensions de l'être (corporelle, émotionnelle, psychique et spirituelle).

En célébrant **l'union des principes masculin et féminin** à l'intérieur de soi et avec l'autre on recrée le lien sacré entre le sexe, le cœur et l'esprit dans une profonde **communion d'âme à âme** avec son partenaire.

Guérison des blessures karmiques, expériences d'expansion de conscience et **d'ouverture du cœur** sont parmi les nombreux bienfaits qu'on peut attendre de cette pratique ancestrale restée longtemps secrète et difficilement accessible.

Le rituel du Tantra Blanc :

- Il est pratiqué en groupe composé de binôme assis – face à face – à l'intérieur de lignes – parallèles entre elles et qui partent de l'officiant (le maître tantrique). Les binômes se constituent sur place ou peuvent se faire avec votre partenaire si vous êtes en couple.
- Les binômes sont dirigés dans des exercices très spécifiques qui utilisent la posture – le mantra (vibration sacrée) – le mudra (position rituelle des bras et des mains) – le pranayama (science du souffle) – le rythme – la concentration par le regard avec le partenaire...

Dans l'alchimie ainsi créée par ces exercices spécifiques, les champs magnétiques des 2 partenaires fusionnent de manière à générer un puissant flux d'énergie qui va circuler le long des lignes et revenir vers l'officiant.

Durant le temps de l'exercice, ce puissant flux d'énergie opère en reliant le haut et le bas en chaque participant, favorisant l'ouverture du centre du cœur (centre d'énergie), dissolvant des blocages karmiques et des vieilles mémoires qui nous parasitent.

Tous les plans de l'être sont affectés et le pratiquant peut traverser différentes phases de guérison culminant dans un ressenti profond de vitalité d'Amour et de lumière intérieure.

À ce niveau de communion où la conscience est en état d'éveil maximum et où le cœur s'ouvre à la dimension universelle de l'Amour, l'identité masculine et féminine se dissout dans la fusion des âmes.

Les effets de chaque Tantra Blanc peuvent mettre jusqu'à 90 jours à s'intégrer dans les différentes dimensions de notre être qui ont été touchées. Il est dit qu'une séance de Tantra Blanc équivaut à plusieurs années de pratique en termes d'accélération du processus évolutif.